

ウッド・ベース カリキュラム

	レベル	テーマ	内 容	課題曲・参考資料
	基礎	基礎力の構築	<ul style="list-style-type: none"> ・楽器の構え方/左手のフォーム/右手ピチカート及びアルコのフォーム/毎日の基礎練習/脱力等を解説 ・簡単な8ビートの曲を取り上げ正確なフォームを習得 ・アルコの練習曲を演奏することで正確なピッチを体得 ・アルコ練習課題...ハーフポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・WATERMELON MAN ・BLUE
	基礎	基礎力の応用 即興演奏	<ul style="list-style-type: none"> ・ややアップテンポの曲に取り組み基礎テクニックを身につける ・同時に簡単なコード進行の曲を題材に理論を理解した即興演奏を練習し ・ダイナミクスレンジをコントロールすることにより音楽がどのように変化するか研究 ・アルコ練習課題...第一ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・COLD DUG TIME ・MARCY MARCY MARCY ・ISN'T SHE LOVELY
	中級	ラテンフィール	<ul style="list-style-type: none"> ・ボサノバ、サンバなどブラジル音楽の特徴について解説 ・ラテンフィールの複雑なシンコペーションを題材に音価とリズムキープの関係を学習 ・アルコ奏法の右手首の返しについての解説 ・アルコ練習課題...第二ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・BLUE BOSSA ・BLACK ORPHEUS ・MAMBO IN
	中級	8ビート、16ビート ベースソロ	<ul style="list-style-type: none"> ・16ビートもしくはアップテンポの8ビート曲を題材にピチカートのテクニックを身につける ・即興演奏においてペンタトニックスケール及びブルーノートを使ったベースソロを練習 ・ポジション移動の際に正確な音程を弾く練習 ・アルコ練習課題...第三ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・CHICKEN ・EUROPE ・CANTALOPE ISLAND
	上級	ジャズブルース	<ul style="list-style-type: none"> ・2ビート及びウォーキングベースラインの基本をマスターする ・コード進行におけるベースラインをパターン化して覚える ・ジャズ独特のリズムの特徴とその感じ方について解説 ・ジャズブルース(Key=F)の基本コード進行とバリエーションを覚え、自由自在にバックアップできるようトレーニング ・アルコ練習課題...第四ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・BLUE SPRING SHUFFLE ・BAG S GLOOVE
	上級	ジャズブルースの アドリブソロ	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャズブルースにおけるアドリブソロの練習 ・ビバップにおける音使い及びHmp5 スケールを用いたフレーズを解説し、コードトーンを意識したベースソロへのスキルアップを目指す ・ジャズブルース(Key=F)をマスターした後、違うキーのブルースを練習 ・アルコ練習課題...第五ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・TRAIN S BLUES ・C JAM BLUES
	応用	ジャズスタンダード ナンバー	<ul style="list-style-type: none"> ・コード進行の連結におけるベースラインの上昇下降ラインを習得 ・ダイアトニックスケールやトライトーンをターゲットノートに設定したアドリブソロの構築方法について解説 ・さまざまなエンディングの方法を覚え実践的に反応できるよう練習 ・アルコ練習課題...第六ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・SOFTLY AS IN A MORNING SUNRISE ・AUTUMN LEAVES
	応用	ジャズベースソロ	<ul style="list-style-type: none"> ・アップテンポの練習をすることで演奏技術力、リズムキープの向上を目指す ・ラテンとスウィングフィールのリズムチェンジ、及びセットアップの方法を解説 ・Lydian b7スケールの用途について解説し、ベースソロにおいてより細やかな音使いを習得 ・アルコ練習課題...第七ポジション 	<ul style="list-style-type: none"> ・OLEO ・A NIGHT IN TUNISIA

各クラスの学習期間は3ヶ月(10回レッスン)を基準としております。